

草ヶ江も

30周年 バイ

いざ!

坂本龍馬旗



いくぜよ!

高知へ



平成23年

7月29日～8月2日

福岡市少年軟式野球連盟

草ヶ江ストロンガーズ

◇第1回 坂本龍馬旗争奪西日本学童軟式野球大会

大会日程 平成23年7月29日(金)～8月3日(水) 予備日を含む
 開会式 平成23年7月29日(金) 集合15時 開始16時 県立春野総合運動公園内県営春野球場
 試合 平成23年7月30日(土) 城/平ノフトボール球場(一回戦)
 会場 県営春野総合運動公園 市営東部総合運動公園 安芸市営球場 山田スタジアム他

*日程表(予定)

	日にち	時間	行程	朝食	昼食	夕食
1 日 目	7月29日(金)	4時30分 ↓ 14時00分 16時00分 終了後 (19時00分)	草ヶ江幼稚園前集合 (城南線沿い) 高知へ移動(西鉄貸切バス) 監督会議 県営春野球場 開会式 県営春野球場 宿舎へ 国民宿舎桂浜荘 交流会 ホテル日航高知旭 ロイヤルホテル (督他 数名参加)	自宅OR持参	お弁当	桂浜荘
2 日 目	7月30日(土)	7時30分 10時15分 終了後	起床・朝食 試合会場へ移動 城/平ノフトボール球場 宿舎へ 高知コースホステル	桂浜荘	お弁当	外食未定
3 日 目	7月31日(日)	未定 終了後	起床・朝食 試合会場へ移動 宿舎へ 高知コースホステル	高知コース ホステル	お弁当	高知コースホ ステル
4 日 目	8月1日(月)	未定 21時頃	起床・朝食 試合会場へ移動 帰郷予定	高知コース ホステル	未定	サービスエリア にて

- * 代表者:伊藤龍資 * 責任者:寿美恵美子 * 会計・昼食係 大岩ゆかり・大澤裕美
 * バス連絡係:江原浪江・中野敦子 * 宿泊係: 三重野智恵・山田順穂 * キーホルダー係 江原巧一・中野竜規
 * 参加者名簿

監督:伊藤龍資 コーチ:江原巧一・中野竜規 スコアラー:寿美恵美子
 会長:大岩ゆかり 副会長:三重野智恵・江原浪江 会計:大澤裕美
 6年生保護者:三重野慎也・中野敦子・5年生保護者 山田洋士・山田順穂 **12名**
 6年生:江原悠雅・斎藤健人・中野友貴・大岩快・三重野慶吾・小早川慶伍 ・バオロジョンソン
 5年生:大澤賢人・小堀壘・山田二千海・吉岡朋大・櫻井健太・阪本拓武
 4年生:眞方山元氣・深谷駿太
 2年生:江原叶琉 **16名**
 兄弟児:中野友宏 **1名**

計 29名

第1日目 7月29日(金)

時刻	行程	主な行動と内容	備考
4:30	草ヶ江幼稚園前集合	・荷物荷込 ・トイレ ・出欠確認・集合・整列	私服 持込み品 朝食・飲み物 おやつ ユニフォーム関係
4:45		出発の話(監督)	
4:50	バス乗車 出発		
5:00	西公園ランプ	→福岡都市高速へ	
5:15	福岡インターチェンジ	→九州道	
6:00	門司インターチェンジ		
6:10	めがけパーキングエリア	→ 関門橋/トイレ休憩(5分)	
7:10	佐賀川サービスエリア	→ 山陽道/トイレ休憩(20分) 昼食購入	
9:10	小谷サービスエリア	→ 山陽道/トイレ休憩(5分)	
9:50 10:00	福山サービスエリア	→ 山陽道/トイレ休憩(10分) 給油	
11:00 11:30	与島パーキングエリア	→ 瀬戸中央道/昼食(30分)	
12:50	南国サービスエリア	→ 高知道/トイレ休憩(5分)	
13:00	高知インターチェンジ		
13:30	県営春野球場	・ユニフォームに着替える	
14:00		・監督会議	
16:00		・開会式	
17:30	桂浜に到着	・荷物の整理・私服に着替える	保令利・水依頼
18:10	食事	・レストランに集合 ・監督の話 翌日の予定連絡	19:00 交流会
19:00	お風呂		監督・コーチ 寿美
21:30	就寝・消灯		

第2日目 7月30日(土)

時刻	行程	主な行動と内容	備考
7:30 7:50	起床 朝食	・洗面・荷物整理 ・レストランに集合(部屋単位)	私服 体調確認
8:20	荷物整理		フロントに荷物を預ける
8:50	エントランス集合 桂兵散策	出発の話(監督)	ユニフォーム バス持込み
10:15	バス乗車	荷物荷が込み ユニフォームに着替える ほっともっと(桟橋通店)	水受取 お弁当搬入
11:00	グラウンド到着	城/平ノフットボール球場 → 昼食	
13:00	試合開始予定	Vs. 鳥根 隠岐郡 西郷アキレス	
16:00	グラウンド出発		
16:30	高知ユースホテル 到着		お風呂・洗濯・片づけ
18:30	集合 食事に出発		
21:00	ユース帰還		
21:30	就寝・消灯	翌日起床時間・予定連絡	
			* 開会式にて試合開始時間を 確認するため桂兵出発時間が変更になること があります。

第2日目 7月31日(日)

時刻	行程	主な行動と内容	備考
未定	未定	7月30日の試合結果次第で予定が 判ります。	

第4日目 8月1日(日)

時刻	行程	主な行動と内容	備考
12:10	集合	・荷物積込 ・トイレ ・出欠確認・集合・整列	私服
12:15		出発の話(監督)	
12:20	バス乗車 出発		
12:30	高知インターチェンジ	→ 高知道へ	
13:30	豊浜サードエリア	→ 高松道/トイレ休憩(5分)	
14:50	福山サードエリア	→ 山陽道/トイレ休憩(5分)	
16:10	宮島サードエリア	→ 山陽道/トイレ休憩(5分)	
17:30	佐伯サードエリア	→ 山陽道/トイレ休憩(5分)	
18:40 19:20	壇ノ浦パーキングエリア	→ 関門橋/夕食(40分)	
20:20	西公園ランフ		
20:30	城西第2グラウンド		
20:40	解散		
		<p>* 起床時間・出発時間は7月31日の 試合結果次第です。 追って予定お連絡させていただきます</p>	

【 部 員 用 】 持 ち 物 リ ス ト

* 持ち物は必ず**全て記名**してください

持ち物		数量	備 考		記 名	チ ッ ク	
I	保冷剤	1	朝、回収				
	保険証		保護者が所持、保護者が同伴しない部員は事前に提出				
	おこづかい		2,000 円(お土産用)、保護者が同伴しない部員は預ります				
車内に持ち込むもの	その他	飲み物	1L~	ペットボトル			
		(朝食)		家で食べて来ない人は持参してください			
		おやつ	300 円以内	初日の分(2日目以降は部で用意)			
		長袖の上着		冷房対策など			
		薬		酔い止め、常用薬 普段、症状が出たときに服用している飲み薬(風邪・頭痛・腹痛など)			
		(おもちゃ)		トランプ、ボードゲームなど ※電子機器類はダメ			
		雨具		折り畳み傘、雨合羽など			
	野球関係	グレユニ	一式	グレユニ上下	開会式前に車中等で着替えます まとめて、車中に持ち込めるように してください		
				アンダーシャツ			
				ソックス			
				ストッキング			
				ベルト			
				試合帽			
野球道具		一式	スパイク				
			グローブ				
			靴				
			タオル	汗拭き用			
			新聞紙(1 日分)	スパイクが濡れたとき用			
車内に持ち込まないもの	野球関係		バット				
		アップ用シューズ	1	出発時、サンダルを履く場合は忘れないように持参すること!!			
		アンダーシャツ	半袖・長袖 各 1~	日中の着替え(各自で必要枚数持参ください)			
		ソックス	1~				
		ストッキング	1~				
		(スライディング グパンツ)					
	アイシング		江原・斉藤・眞方山(出発時、回収)				
その他	洋服(上下)	2~	試合以外の時に着用 各自で必要枚数を持参してください				
	下着	2~					
	靴下	2~					

パジャマ	1			
タオル	2~	入浴用など、各自で必要枚数持参ください		
歯磨きセット	1			
針金ハンガー	5~	洗濯したユニフォーム、洋服、タオルなどをかけます		
洗濯ばさみ	4~			
洗濯ネット	2	洗濯の際、グレユニとそれ以外の洗濯物を入れます		
スーパーのビニール袋(大)	5	汚れた物、濡れた物を入れます		

- 出発・解散時は必ず送迎をお願いします。自転車では絶対に来ないでください。
- 当日は、私服で出発します。乗車時間が長いので、楽な服装(例:ジャージ、サンダル等)をお願いします。
- 当地でのお菓子、飲み物は部で用意します。

たのしいえんせい
楽しい遠征にするために

1 出発の前に

- 早めに準備をしておきましょう。
- ① 持ち物は最小限にしましょう。(チェック表)
- ② 持ち物には、全て名前を書きましょう。
- ③ 自分の手でそろえましょう。
- ④ 前日までに十分な睡眠をとり体調を整えておきましょう。
(体調をくずして行けなくなったら悲しいよね…。)

2 遠征中は

- 遠征を影で支えている多くの人々がいます。宿舎の人たち、バスの運転手さん、そしていっしょに行ってくださいる監督、お父さん、お母さん。そうした人たちに感謝し、絶対に迷惑をかけないよう心がけましょう。

1 バスの中で

- ① 運転手さんにしっかりあいさつをしましょう。
- ② 乗り降りは順番を守って静かに行きましょう。
- ③ 窓から手や顔を絶対に出さないこと!
- ④ 走行中は絶対に立たないこと!
- ⑤ 具合が悪くなったらすぐ保護者に言いましょう。
- ⑥ ゴミは持ち帰りましょう。

2 宿舎では

- ① 自分たちの持ち物をきちんとまとめておき、部屋の中をいつもきれいにしておきましょう。
くつやスリッパもきちんと並べておきましょう。
- ② 部屋の中では、さわがないようにしましょう。
- ③ 一般のお客さんやよそのチームの人たちに迷惑をかけないようにしましょう。
- ④ 宿舎の外に勝手に出てはいけません。
- ⑤ 早めに寝ましょう。また、眠りたい友達のじゃまをしないようにしましょう。

3お風呂では

- ① きめられたじこく まもりましょう
決められた時刻を守りましょう。
- ② からだ あらって はいりましょう
まず体を洗ってから入いましょう。
- ③ たおる ゆぶね いれない
タオルは湯船に入れないようにしましょう。
- ④ つかったもの あとしまつ
いすやおけなど、使った物の後始末をきちんとしましょう。
- ⑤ わすれもの かくにん
忘れ物がないようにしっかりと確認しましょう。

4洗濯は

- ① よごれたかしょ てあらい あと かならずせんぶせんたくネットと いれて
汚れた箇所を手洗した後、必ず全部洗濯ネットに入れて洗濯機の中に入れていれましょう。
- ② せんたくもの きめられた ほしめししょう
洗濯物は決められたところに干しましょう。

おこづかいについて

※ おみやげ代をふくめて **2,000円**までとします。

もって もの
持っていく物

べっぴょう 別表

※ 部屋割り・バス座席表は本誌のみ掲載させていただきます。