

◇第3回 坂本龍馬旗争奪西日本小学生野球大会

大会日程 平成25年7月26日(金)～7月31日(水) 予備日を含む
 開会式 平成25年7月26日(金) 集合15時 開始16時 土佐山田スタジアム
 試合 平成25年7月27日(土) 城の平ソフトボール場 15時～(一回戦)
 会場 県営春野総合運動公園 高知市営球場 安芸市営球場 山田スタジアム他

*日程表(予定)

	日にち	時間	行程	朝食	昼食	夕食
1 日 目	7月26日 (金)	5時30分 ↓ 15時00分 16時00分 終了後 19時00分	草ヶ江幼稚園前集合 (城南線沿い) 高知へ移動(西鉄貸切バス) 監督会議 土佐山田スタジアム 開会式 土佐山田スタジアム 宿舎へ 高知ユースホステル 交流会 城西館 (監督他 数名参加)	自宅OR持参	お弁当	高知ユース ホステル
2 日 目	7月27日 (土)	8時00分 10時45分 15時00分 終了後	起床・朝食 試合会場へ移動 城の平ソフトボール場 宿舎へ 高知ユースホステル	高知ユース ホステル	お弁当	ひろめ市場
3 日 目	7月28日 (日)	未定 終了後	起床・朝食 試合会場へ移動 宿舎へ 国民宿舎桂浜荘	高知ユース ホステル	お弁当	桂浜荘
4 日 目	7月29日 (月)	未定	起床・朝食 試合会場へ移動 帰福予定	桂浜荘	お弁当	サービスエリア にて

*代表者：伊藤龍資 *責任者：寿美恵美子 *会計・昼食係 眞方山美穂・桃坂美穂

*バス連絡・宿泊係 深谷りか・永嶋美香・山蔭明子 *飲料係 安川佳名子・榎崎のり子・江原浪江

*参加者名簿

スタッフ 監督：伊藤龍資 コーチ：安川達也・梶原直文・江原巧一 スコアラー：寿美恵美子

会長：眞方山美穂 副会長：安川佳名子・桃坂美穂

8名

6年生保護者：榎崎祐二・桃坂直彦・永嶋高康・深谷りか・梶原順子・榎崎のり子

福島希世・永嶋美香・山蔭明子

9名

5年生保護者：上田真也・江原浪江

2名

6年生：眞方山元気・深谷駿太・安川雄大・桃坂剛司・榎崎勝太・梶原祿太郎・福島宙
永嶋孝成・山蔭貢大

5年生：江原叶琉・宮田青侑・田中潤聖・浅木行・梶原寛二郎・上田健太・新ヶ江遥翔
山下皓四朗・原田裕生・佐藤大剛

19名

兄弟児：安川莉子・梶原美子

2名

合計40名

第1日目 7月26日(金)

時刻	行程	主な行動と内容	備考
5:30	草ヶ江幼稚園前集合	・荷物搬入 ・トイレ ・出欠確認・集合・整列	私服 持込み品 朝食・飲み物 おやつ・ ユニフォーム関係
5:45		出発の話(監督)	
5:50	バス乗車 出発		
6:00	西公園PA	→福岡都市高速へ	
6:15	福岡インターチェンジ	→九州道	
7:00	門司インターチェンジ		
7:10	めがねパーキングエリア	→ 関門橋/トイレ休憩(5分)	
8:10	佐渡川サービスエリア	→ 山陽道/トイレ休憩(20分)	
8:30		昼食搬入	
9:30	宮島サービスエリア	→ 山陽道/トイレ休憩(5分)	
10:50	福山サービスエリア	→ 山陽道/トイレ休憩(10分)	
11:00			
12:00	与島パーキングエリア	→ 瀬戸中央道/昼食(30分)	
12:30			
13:50	南国サービスエリア	→ 高知道/トイレ休憩(5分)	
14:30	土佐山田スタジアム	・ユニフォームに着替える	
15:00		・監督会議	
16:00		・開会式 ツーリストイン高知(一部下車)	
18:00	高知コースホテル 到着	・荷物の整理・私服に着替える	
18:30	食事	・レストランに集合 ・監督の話 翌日の予定連絡	
19:30	お風呂		19:00 交流会
21:30	就寝・消灯		監督・コー千 寿美

第2日目 7月27日(土)

時刻	行程	主な行動と内容	備考
8:00	起床	洗面	体調確認
8:30	朝食	レストランに集合	
9:45	荷物整理・着替え		水筒準備 お弁当・水筒 出し
10:30	バス乗車	荷物積み込み	
10:45	バス出発		
11:00	ツーリストイン高知	ホテル宿泊者ピックアップ	
11:40	グラウンド到着	城ノ平フットボール球場 → 昼食	
15:00	試合開始予定	Vs. 高知 加茂スポーツ少年団	
17:00	グラウンド出発		
17:30	ツーリストイン高知 到着	ホテル宿泊者下車	
17:45	高知ユースホステル 到着	お風呂・洗濯・片づけ	
19:00	集合 食事に出発		
19:15		ひろめ市場	
21:30	ユース帰還		
21:45	就寝・消灯	翌日起床時間・予定連絡	

第2日目 7月28日(日)

時刻	行程	主な行動と内容	備考
未定	未定	7月27日の試合結果次第で予定が 判ります。	
1回戦勝った場合			
7:30	起床	洗面	体調確認
8:00	朝食	レストランに集合	水筒準備
9:00	荷物整理・着替え		お弁当・水筒出し
9:45	バス乗車	荷物積み込み	
10:00	バス出発		
10:15	買物	はまや橋	
11:30	バス乗車		
12:15	グラウンド到着	いの天王野球場 → 昼食	
15:00	試合開始予定	Vs.	
17:00	グラウンド出発		
17:45	高知桂浜荘 到着	お風呂・洗濯・片づけ	
19:00	食事		
21:30	就寝・消灯	翌日起床時間・予定連絡	

第4日目 7月29日(月)

時刻	行程	主な行動と内容	備考
12:10	集合	・荷物積込 ・トイレ ・出欠確認・集合・整列	私服
12:15		出発の話(監督)	
12:20	バス乗車 出発		
12:30	高知インターチェンジ	→ 高知道へ	
13:30	豊兵衛七スエア	→ 高松道/トイレ休憩(5分)	
14:50	福山七スエア	→ 山陽道/トイレ休憩(5分)	
16:10	宮島七スエアエリア	→ 山陽道/トイレ休憩(5分)	
17:30	佐瀬川七スエア	→ 山陽道/トイレ休憩(5分)	
18:40 19:20	壇ノ浦パーキングエリア	→ 関門橋/夕食(40分)	
20:20	西公園ランフ		
20:30	城西第2グラウンド		
20:40	解散		
		* 起床時間・出発時間は7月28日の 試合結果次第です。 追って予定お連絡させていただきます	

たのしいえんせい
楽しい遠征にするために

1 出発の前に

- 早めに準備をしておきましょう。
- ① 持ち物は最小限にしましょう。(チェック表)
- ② 持ち物には、全て名前を書きましょう。
- ③ 自分の手でそろえましょう。
- ④ 前日までに十分な睡眠をとり体調を整えておきましょう。
(体調をくずして行けなくなったら悲しいよね…。)

2 遠征中は

- 遠征を影で支えている多くの人々がいます。宿舎の人たち、バスの運転手さん、そしていっしょに
行ってくださる監督、お父さん、お母さん。そうした人たちに感謝し、絶対に迷惑をかけないよう
心がけましょう。

1 バスの中で

- ① 運転手さんにしっかりあいさつをしましょう。
- ② 乗り降りは順番を守って静かに行いましょう。
- ③ 窓から手や顔を絶対に出さないこと！
- ④ 走行中は絶対に立たないこと！
- ⑤ 具合が悪くなったらすぐ保護者に言いましょう。
- ⑥ ゴミは持ち帰りましょう。

2 宿舎では

- ① 自分たちの持ち物をきちんとまとめておき、部屋の中はいつもきれいにしておきましょう。
くつやスリッパもきちんと並べておきましょう。
- ② 部屋の中では、さわがないようにしましょう。
- ③ 一般のお客さんやよそのチームの人たちに迷惑をかけないようにしましょう。
- ④ 宿舎の外に勝手に出てはいけません。
- ⑤ 早めに寝ましょう。また、眠りたい友達のじゃまをしないようにしましょう。

3 お風呂では

- ① 決められた時刻を守りましょう。
- ② まず体を洗ってから入いましょう。
- ③ タオルは湯船に入れないようにしましょう。
- ④ いすやおけなど、使った物の後始末をきちんとしましょう。
- ⑤ 忘れ物がないようにしっかりと確認しましょう。

4 洗濯は

- ① 汚れた箇所を手洗した後、必ず全部洗濯ネットに入れて洗濯機の中に入れておきましょう。
- ② 洗濯物は決められたところに干しましょう。

おこづかいについて

※ おみやげ代をふくめて **2,000円**までとします。

もって もの
持っていく物

べっぴょう
別表